

Czas ma znaczenie

WAŻNE

7,8

- **stan przedcukrzycowy** jest jednym z najsilniejszych czynników ryzyka wystąpienia cukrzycy
- **stan przedcukrzycowy** zyskał rangę odrębnego stanu chorobowego wymagającego zarówno leczenia niefarmakologicznego (zmiana diety, większa aktywność fizyczna) jak i farmakologicznego
- obecność **stanu przedcukrzycowego** znacznie zwiększa prawdopodobieństwo pojawienia się chorób układu sercowo-naczyniowego (zawał serca, udar mózgu)
- w przebiegu **stanu przedcukrzycowego** występują także typowe dla cukrzycy powikłania mikronaczyniowe, jak polineuropatia obwodowa (np. mrowienie drętwienie kończyn, zaburzenia czucia, piekący, kłujący ból kończyn)

co 7 SEKUND na świecie umiera 1 osoba z powodu cukrzycy

POLSKIE TOWARZYSTWO DIABETOLOGICZNE OSTRZEGA: 7,8

LEKCEWAŻENIE PRZEZ PACJENTÓW STANU PRZEDCUKRZYCOWEGO JEST SPOWODOWANE BEZOBJAWOWOŚCIĄ JEGO PRZEBIEGU, ORAZ NIEZNAJOMOŚCIĄ ZAGROŻEŃ ZWIĄZANYCH Z WYSTĘPOWANIEM NIETOLERANCJI GLUKOZY^{1,2}.

Zinkorot® Czas ma znaczenie



U/Z/P/082019

Dorośli oraz młodzież (12–17 lat):

1 tabletkę dziennie

www.zinkorot.pl

Dzieci (6–11 lat):

1/2 tabletki dziennie



1. Chapter "zinc and diabetes" of the book "Zinc in human health" Rink et al. 2011. 2. Beata Gapys, Anna Raszeja-Specht, Hanna Bielarczy „Rola cynku w procesach fizjologicznych i patologicznych organizmu. Diagn Lab 2014; 50 (1): 45-52. 3. Xinhui Wang, Wenhui Wu, Wanru Zheng, Xuexian Fang, Liyun Chen, Lothar Rink, Junxia Min, and Fudi Wang Zinc supplementation improves glycaemic control for diabetes prevention and management: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials Am J Clin Nutr 2019;110:76-90. 4. El-Ashmony SMA, Morsi HK, Abdelhafez AM (2012) Effect of zinc supplementation on glycaemic control, lipid profile, and renal functions in patients with type II diabetes: a single blinded, randomized, placebo-controlled, trial. J Biol Agric Health 2(6):33. 5. Fukunaka, Y Fujitani Role of Zinc Homeostasis in the Pathogenesis of Diabetes and Obesity. Int. J. Mol. Sci. 2018, 19, 476. 6. „Cukrzyca 2025. Strategia Prewencji i Leczenia Cukrzycy w Polsce” <http://cukrzyca2025.pl/>, dostęp z dn. 26.08.2019. 7. L. Czupryniak. Praktyczne możliwości zapobiegania cukrzycy u osób ze stanem przedcukrzycowym. Diabetologia Kliniczna 2014, tom 3, nr 6, 256-262. 8. Polskie Towarzystwo Diabetologiczne. Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych na cukrzycę 2013. Diabet. Klin. 2014; 3 (supl. A). 9. Bożena Wajszczyk, Cynk – ważny składnik naszego organizmu, <https://ncez.pl/abc-zywienia-/zasady-zdrowego-zywienia/cynk----wazny-skladnik-naszego-organizmu->, dostęp z dn.26.08.2019.

Nazwa produktu leczniczego: Zinkorot®, 25 mg Zn²⁺, tabletki. **Dawka i postać farmaceutyczna:** 1 tabletkę zawiera 25 mg cynku (Zn²⁺) w postaci cynku orotonianu dwuwodnego (Zinci orotas dihydricus). **Wskazania do zastosowania:** Leczenie niedoboru cynku, jeśli nie da się go wyrównać zwykłym odżywianiem. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu:** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG Calwer Str.7; 71034 Böblingen Niemcy. **Informacja Medyczna:** Woerwag Pharma Polska Sp. z o.o. ul. Bodycha 18; 02-495 Warszawa, tel.: 22 8637281, fax: 22 8771370. **Kategoria dostępności:** lek wydawany bez recepty.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża twojemu życiu lub zdrowiu.



Czas ma znaczenie

stan przedcukrzycowy
cukrzyca typu 2



bierze udział w transporcie i magazynowaniu insuliny^{1,2}



wspiera prawidłowy poziom glukozy we krwi^{3,4,5}



wpływa na obniżenie masy ciała^{3,4,5}



Zinkorot®

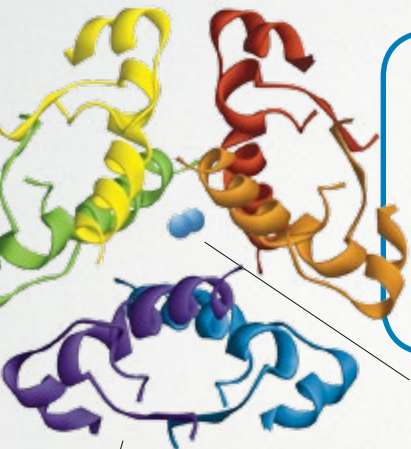
Znaczenie cynku w cukrzycy^{1,2,5,9}



Czy wiesz, że...⁶

około 3 mln Polaków ma cukrzycę, z czego ok. 1 mln jeszcze o tym nie wie.

- cynk ma duże znaczenie w utrzymaniu **prawidłowego poziomu glukozy we krwi**
- bardzo ważną rolę cynku jest **pobudzanie wydzielania insuliny oraz zwiększanie wrażliwości na insulinę**
- za wydzielanie insuliny odpowiedzialne są komórki beta (β) znajdujące się w trzustce, w których cynk jest zmagazynowany. Po spożytym posiłku wzrasta poziom glukozy we krwi, co powoduje pobudzenie komórek β i wydzielanie insuliny



Cynk w połączeniu z insuliną tworzy kompleksy, zwane **HEKSAMERAMI**, składające się z sześciu cząsteczek insuliny i dwóch jonów cynku.

jony cynku Zn^{2+}

jedna z cząstek insuliny



ONZ uznała cukrzycę za jedną z czterech chorób, które zabijają ludzkość.

- niedobór cynku powoduje obniżenie wydzielania oraz aktywności insuliny, a przez to mniejszy wychwyty glukozy i większą tolerancję na glukozę
- niedobór cynku może stanowić jedną z przyczyn rozwoju cukrzycy typu 2, a cynk pomaga w jej leczeniu. Wyniki licznych badań wskazują, że pacjenci z cukrzycą mają niższe stężenie cynku w surowicy krwi w porównaniu do osób zdrowych
- u chorych na cukrzycę obserwuje się zwiększone wydalanie cynku z moczem i mniejszą jego zawartość w organizmie.



1 na 4 osoby powyżej 60. roku życia w Polsce ma stwierdzoną cukrzycę.

- regularne spożywanie cynku może **zmniejszyć poziom cukru we krwi na czczo** (po 8 godzinach od ostatniego posiłku) oraz stężenie cukru we krwi 2 godziny po posiłku
- cynk **wpływa także na obniżenie masy ciała** oraz bierze udział w gospodarce tłuszczami:
 - obniża poziom całkowitego cholesterolu
 - zmniejsza ilość „złego” cholesterolu LDL oraz trójglicerydów
 - podwyższa poziom „dobrego” cholesterolu HDL

STAN PRZEDCUKRZYCOWY

może oznaczać^{7,8}

nieprawidłową glikemię na czczo

(stężenie glukozy w osoczu krwi żyłnej wynosi 100–125 mg/dl)

lub

nieprawidłową tolerancję glukozy

(jeżeli w 120 minucie, po wypiciu szklanki wody zawierającej rozpuszczone 75 g glukozy, stężenie glukozy w osoczu krwi żyłnej osiągnie wartość 140–199 mg/dl)



Co druga osoba umiera z powodu cukrzycy wcześniej niż w 60. roku życia.

SKUTECZNE LECZENIE STANU PRZEDCUKRZYCOWEGO JEST KLUCZOWE W ZAPOBIEGANIU ROZWOJOWI CUKRZYCY^{7,8}